

V. Salat & Müsli Topping bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x175g

Bezeichnung: Saatenmischung

Beschreibung: Knackig-nussiger Saaten-Mix, perfekt für Salat, Obstsalat und Müsli. Nur kurz rösten, drüberstreuen und genießen. Ergänzt raffiniert Brot, Brötchen, Aufläufe und Pfannengerichte. Oder das leckere Topping einfach pur knabbern.

Zubereitung: Saaten in einer Pfanne trocken anrösten, regelmäßig umrühren. Über Salat, Obstsalat und Müsli gestreut, runden sie das Aroma perfekt ab. Brot, Brötchen, Aufläufe und Pfannengerichte mit ungeröstetem Topping bestreuen.

Zutaten: Sonnenblumenkerne* 55%, Kürbiskerne* 31%, **Sojaflocken***, Pinienkerne* 6%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Ja

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2415 kj
Brennwert kj	2384 kj
Brennwert kcal	577 kcal
Brennwert kcal	570 kcal
Fett	47.9 g
Fett	46.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g
Kohlenhydrate	8.7 g
Kohlenhydrate	8.6 g
davon Zucker	2.6 g
davon Zucker	2.4 g
Ballaststoffe	7.5 g
Ballaststoffe	7.7 g
Eiweiß	24.1 g
Eiweiß	24.7 g
Salz	0.017 g
Salz	0.018 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein