

# Paranusskerne bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x200g

**Bezeichnung:** Paranusskerne

**Beschreibung:** Die Nusskerne sind elfenbeinfarben mit braunen Hautanteilen. Sie haben eine knackige Konsistenz und schmecken mild-aromatisch, 500g enthalten ca. 110 bis 180 Kerne. Paranusskerne haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen.

**Zutaten:** Paranusskerne\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Ja

**Bio:** Ja

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2899 kj
Brennwert kcal	693 kcal
Fett	67.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	16.1 g
Kohlenhydrate	4.2 g
davon Zucker	2.3 g
Ballaststoffe	7.5 g
Eiweiß	14.3 g
Salz	0.075 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein

Example Company

Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja

Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein