

Cashewkerne bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x200g

Bezeichnung: Cashewkerne

Beschreibung: Die mild-nussigen Kerne sind elfenbein- bis beigefarben und eine Proteinquelle. Gut geeignet zum Knabbern, Kochen und Backen, die exotische Küche, als Zutat für Salate, Soßen, Desserts oder Studentenfutter und für Müsli.

Zutaten: Cashewkerne*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Ja

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2432 kj
Brennwert kcal	581 kcal
Fett	43.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g
Kohlenhydrate	26.9 g
davon Zucker	5.9 g
Ballaststoffe	3.3 g
Eiweiß	18.2 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein

Example Company

Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein