

Linsen braun bio (Teller, Laird) 5kg

Bezeichnung: Linsen braun

Beschreibung: Reife, getrocknete braune Linsen. Die Teller-Linsen (Laird) sind fein-nussig im Geschmack. Sie haben eine grün bis braune Farbe und sind innen gelb. Tellerlinsen sind protein- und ballaststoffreich.

Zubereitung: Linsen in kaltem Wasser 3-4 Stunden einweichen und danach abwaschen. 150g Tasse Linsen in etwa 450ml Wasser 40-60 Minuten bei geringer Temperatur garen, dann salzen. Traditionelle Linsensorte für Suppen, Eintöpfe oder Pürees.

Zutaten: Linsen braun*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Ja
Bio: Ja
Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1274 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	1.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	40.6 g
davon Zucker	2 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	17 g
Eiweiß	23.4 g
Salz	0.018 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein

Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein

Weizen

Nein