Pistazienkerne grün mit Haut bio 6x100g

Grüne Bio Pistazienkerne mit Haut und ohne Schale. Das Innere der Pistazien ist gelb bis grün, die Haut grünbraun bis leicht violett. Ihr Geschmack ist leicht süßlich und intensiv nussig. Pistazien sind eine Eiweißquelle und reich an Ballaststoffen. Ihr einzigartiger Geschmack macht sie roh oder leicht geröstet zu einer hervorragenden Zutat oder Dekoration für köstliche Kuchen, Torten, Plätzchen und Desserts. Auch als Zutat in herzhaften Gerichten der orientalischen Küche sind sie eine wunderbare Bereicherung. Gönnen Sie sich diesen Luxus im Alltag und genießen Sie weitere leckeren Nüsse wie unsere gerösteten und gesalzenen Pistazienkerne mit Schale.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2464 kj
Brennwert kcal	589 kcal
Fett	45.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g
Kohlenhydrate	18 g
davon Zucker	7.7 g
Ballaststoffe	10.3 g
Eiweiß	21 g
Salz	0.015 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja

Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Roggen	Nein

Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein