

Erdmandeln ganz braun bio 5kg

Bezeichnung: Erdmandeln ganz

Beschreibung: Erdmandel, auch Tigernuss oder Chufa genannt, ist die Knollenfrucht des Erdmandelgrases und gehört somit nicht zu den Nüssen. Sie schmeckt süß und delikat und ist ballaststoffreich. Seit Jahrhunderten nutzen die Menschen Afrikas die Knollenfrucht. Die Spanier stellen daraus die erfrischende Erdmandelmilch "Horchata" her.

Zubereitung: Die süßen, delikaten Knollenfrüchte sind keine Nüsse! Zum Pressen von Öl, zur Herstellung von Erdmandelmilch, für Mehl und Flocken. Sie sind nach dem Trocknen hart und verwandeln sich durch mindestens vier Stunden Einweichen in eine weiche Frucht.

Zutaten: Erdmandeln*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Ja

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2215 kj
Brennwert kcal	529 kcal
Fett	27.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g
Kohlenhydrate	55.9 g
davon Zucker	14.6 g
Ballaststoffe	19.1 g
Eiweiß	5.7 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein