Erdmandeln ganz braun bio 5kg

Erdmandel, auch Tigernuss oder Chufa genannt, ist die Knollenfrucht des Erdmandelgrases und gehört somit nicht zu den Nüssen. Sie schmeckt süß und delikat und ist ballaststoffreich. Seit Jahrhunderten nutzen die Menschen Afrikas die Knollenfrucht. Die Spanier stellen daraus die erfrischende Erdmandelmilch "Horchata" her.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2215 kj
Brennwert kcal	529 kcal
Fett	27.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g
Kohlenhydrate	55.9 g
davon Zucker	14.6 g
Ballaststoffe	19.1 g
Eiweiß	5.7 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein