

# Gomasio bio 5kg

Würzmittel aus gerösteten Sesamsamen. Die geröstete Sesamsaat wird mit Meersalz vermischt und gequetscht. Insbesondere für asiatische Gerichte, eignet sich jedoch auch für andere herzhaftere Gemüsegerichte, Auflauf und Soßen sowie Rohkost und Salate.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2312 kj
Brennwert kcal	553 kcal
Fett	46.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g
Kohlenhydrate	9.5 g
Ballaststoffe	10.5 g
Eiweiß	18.8 g
Salz	4.6 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Walnüsse	Nein

---

Weizen

Nein