

Knack- und Fruchtmischung bio, gartenkompostierbarer Beutel 175g

In dieser vielseitigen Mischung sind feine getrocknete Früchte mit knackigen Nusskernen kombiniert. Fruchtige [Weinbeeren](#), das Karamellaroma der [Maulbeeren](#), knackige [Bananchips](#) und süß-säuerliche [Cranberries](#) treffen auf edle Nusskerne wie [Cashew](#)-, [Paranuskerne](#) und [Pistazienkerne](#). Bei jedem Griff eine andere Geschmackskombination. Neue Energie und Genuss wo immer Sie sind: zu Hause oder unterwegs, allein oder mit Freunden. Zum extra Schokokick geht es [hier entlang](#).

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1979 kj
Brennwert kj	1989 kj
Brennwert kj	1896 kj
Brennwert kcal	473 kcal
Brennwert kcal	476 kcal
Brennwert kcal	453 kcal
Fett	25.5 g
Fett	26.3 g
Fett	21.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.6 g
Kohlenhydrate	49.1 g
Kohlenhydrate	47.2 g
Kohlenhydrate	52.4 g
davon Zucker	35.3 g
davon Zucker	34.8 g
davon Zucker	36.3 g
Ballaststoffe	5.3 g
Ballaststoffe	6.2 g
Ballaststoffe	5.2 g
Eiweiß	9.1 g
Eiweiß	9.4 g
Eiweiß	9.7 g
Salz	0.016 g
Salz	0.014 g

Salz

0.018 g

Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Pistazien	Nein
Pistazien	Ja

Pistazien	Nein
Pistazien	Ja
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein