Mungbohnen bio, gartenkompostierbarer Beutel 500g

Reife, getrocknete, kleine, grüne Bohnen mit weißen Linien. Sie haben eine feste Konsistenz und schmecken nussig-mild. Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt und abgepackt. Sie sind in der aryurvedischen Küche beliebt für Dal, Currys, Suppen und kombiniert mit Reis und Gemüse.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1356 kj
Brennwert kcal	324 kcal
Fett	1.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	46.3 g
davon Zucker	6.6 g
Ballaststoffe	16.3 g
Eiweiß	23.9 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein