

Knack- und Fruchtmischung bio 1kg

Bezeichnung: Nuss- und Frucht-Mischung

Beschreibung: In dieser vielseitigen Mischung sind feine getrocknete Früchte mit knackigen Nusskernen kombiniert. Fruchtige [Weinbeeren](#), das Karamellaroma der [Maulbeeren](#), knackige [Bananenchips](#) und süß-säuerliche [Cranberries](#) treffen auf edle Nusskerne wie [Cashew-](#), [Paranuskerne](#) und [Pistazienkerne](#). Bei jedem Griff eine andere Geschmackskombination. Neue Energie und Genuss wo immer Sie sind: zu Hause oder unterwegs, allein oder mit Freunden. Zum extra Schokokick geht es [hier entlang](#).

Zutaten: Weinbeeren* 27% (Weinbeeren* 99,5%, Sonnenblumenöl*), Maulbeeren* 18%, **Paranuskerne*** 16%, **Mandeln braun*** 15%, **Cashewkerne*** 9%, Bananenchips* 6% (Bananen* 72%, Kokosöl*, Rohrzucker*), Cranberries* 4% (Cranberries* 60%, Rohrzucker*, Sonnenblumenöl*), Pistazienkerne grün* 4%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1979 kj
Brennwert kj	1989 kj
Brennwert kcal	473 kcal
Brennwert kcal	476 kcal
Fett	25.5 g
Fett	26.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.8 g
Kohlenhydrate	49.1 g
Kohlenhydrate	47.2 g
davon Zucker	35.3 g
davon Zucker	34.8 g
Ballaststoffe	5.3 g
Ballaststoffe	6.2 g
Eiweiß	9.1 g
Eiweiß	9.4 g
Salz	0.016 g
Salz	0.014 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Ja
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein