

Nuss-Frucht Mix Superfood bio 1kg

Bezeichnung: Nuss- und Frucht-Mischung

Beschreibung: Unser farbenfroher Nuss-Frucht-Mix mit Superfood ist eine ausgewogene Kombination aus süßen und knackigen Zutaten. Der Mix enthält nicht nur Superfoods wie [Cranberries](#), [Gojibeeren](#) und [Physalis](#), sondern auch nussige Leckerbissen wie [Cashewkerne](#) und [Mandeln](#). Er ist eine wunderbare Möglichkeit, verschiedene Trockenfrüchte und Nüsse in einem einzigen Snack zu genießen. Die Vielseitigkeit dieser Mischung macht sie zum idealen Snack für zwischendurch, egal ob beim Sport, im Büro, in der Schule oder Uni sowie einfach gemütlich auf dem Sofa. Aber nicht nur als Snack macht unser Nuss-Frucht-Mix eine gute Figur. Er verleiht auch Ihrem Frühstücksmüsli oder Joghurt das gewisse Etwas, macht Ihr Gebäck zu einem besonderen Genuss und gibt Ihrem Salat einen knusprigen Kick.

Zubereitung: Bunt genießen, allein oder mit Freunden, wo immer eine kleine Stärkung willkommen ist: zu Hause, bei der Arbeit, draußen in der Natur.

Zutaten: Weinbeeren* 25% (Weinbeeren* 99,5%, Sonnenblumenöl*), **Cashewkerne*** 23%, Cranberries* 11% (Cranberries* 60%, Sonnenblumenöl*, Rohrzucker*), Bananenscheiben* 10%, Gojibeeren* 10%, Sauerkirschen* 8% (Sauerkirschen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), **Mandeln** blanchiert* 4%, **Mandeln** braun* 4%, Physalis* 3%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Ja

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1741 kj |
| Brennwert kj | 1752 kj |
| Brennwert kcal | 416 kcal |
| Brennwert kcal | 419 kcal |
| Fett | 17 g |
| Fett | 15.4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.3 g |
| Kohlenhydrate | 54 g |
| Kohlenhydrate | 57.6 g |
| davon Zucker | 42.3 g |
| davon Zucker | 43.3 g |
| Ballaststoffe | 6.6 g |
| Ballaststoffe | 6.3 g |
| Eiweiß | 8.5 g |
| Eiweiß | 9.3 g |
| Salz | 0.097 g |
| Salz | 0.102 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Mandeln | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Paranüsse | Ja |
| Paranüsse | Nein |
| Paranüsse | Ja |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |

| | |
|------------|------|
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |