Gojibeeren bio 1kg

Die korallenroten Gojibeeren, auch Bocksdornbeeren genannt, schmecken fruchtig herb, leicht süß und haben eine eher feste Konsistenz. Die kleinen, intensiv roten Power-Beeren sind ein echtes Superfood und ballaststoffreich. Sie werden in langer Tradition in China angebaut. Sie eignen sich bestens für Müslis, als Topping, in Mischungen, zum Backen und zum Kochen z. B. als besondere optische und geschmackliche Note in orientalischen Reisgerichten und Curries.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1436 kj
Brennwert kcal	343 kcal
Fett	0.4 g
Kohlenhydrate	64.1 g
davon Zucker	45.6 g
Ballaststoffe	13 g
Eiweiß	14.3 g
Salz	0.745 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein