

# N.m.I. Aprikosenhälften wild sauer bio 1kg

**Bezeichnung:** Aprikosenhälften wild sauer

**Beschreibung:** Unsere halben getrockneten wilden Aprikosen sind eine feine Nascherei. Im Gegensatz zu ihren süßen Verwandten überraschen diese Früchte mit einer erfrischenden, feinfruchtigen Säure. Diese sorgt zusammen mit dem besonderen Aroma für geschmackliche Abwechslung. Sie sind dunkelorange bis braun und eher fest im Biss. Die Aprikosenhälften wild sauer sind eine ballaststoffreiche Leckerei und ein idealer Snack für zu Hause und unterwegs. Sie eignen sich auch hervorragend als Zutat in Mischungen und zum Kochen und Backen. Verleihen Sie Ihrem Lieblingscurry eine fruchtige Note: Schneiden Sie Aprikosenhälften in kleine Stücke und geben Sie sie in die Sauce. Sauer macht lustig: Peppen Sie Ihr [Müsli](#), Ihren [Porridge](#) oder Ihren Salat auf! Auch hier machen die klein geschnittenen wilden Aprikosenhälften aus dem Alltäglichen ein Erlebnis.

**Zubereitung:** Getrocknete wilde Aprikosen sind ein besonderer Leckerbissen: leicht säuerlich und fein aromatisch. Genießen Sie die kleinen Früchte allein oder mit Freunden, zu Hause oder unterwegs. Klein geschnitten verleihen sie Ihrem Lieblingscurry eine fruchtige Note.

**Zutaten:** Aprikosen wild sauer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja  
**Vorteilspackung:** Ja

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1039 kj
Brennwert kcal	248 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	54.7 g
davon Zucker	53 g
Ballaststoffe	7.3 g
Eiweiß	3.3 g
Salz	0.03 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein