

Datteln entsteht Deglet Nour bio 6x1kg

Entsteinte und getrocknete Bio Datteln der Sorte Deglet Nour. Die Finger des Lichts, wie die süßen Früchte in der Übersetzung heißen, sind mittel- bis hellbraun und zwischen 3 und 5 cm lang. Sie sind weich bis mittelfest im Biss, schmecken angenehm süß und fruchtig und sind eine gute Ballaststoffquelle. Das macht Datteln zu einer natürlichen, leckeren Nascherei und zu einer beliebten Zutat beim Backen und Kochen. Überall dort, wo natürliche Süße gefragt ist, sind sie die ideale Zutat: Fruchtbrot, Kuchen, Gebäckfüllungen, Müsliriegel, Energiebällchen und klein geschnitten als süßes Topping auf Müsli, Porridge oder Salat. Deglet Nour Datteln verfeinern mit ihrer zarten Süße auch Currys und Tomatengerichte. Probieren Sie selbst. Die Hauptanbauggebiete unserer Datteln sind Tunesien und Algerien. Praktisch auch: getrocknete Datteln fein gemahlen zum einfachen Süßen vieler Kreationen. Zu unseren Bio Medjool Datteln geht es [hier](#) entlang. Entdecken Sie auch unsere Rubrik [Produktwissen](#) mit interessanten Fakten rund um unsere feinen Bio Leckereien.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|----------------|----------|
| Brennwert kj | 1249 kj |
| Brennwert kcal | 299 kcal |
| Fett | 0.5 g |
| Kohlenhydrate | 67 g |
| davon Zucker | 63.4 g |
| Ballaststoffe | 8 g |
| Eiweiß | 2.5 g |
| Salz | 0.01 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |