# Pekannuss-Stücke bio 1kg

Unsere Bio Pekannusskerne sind ein echter Genuss für alle Nussliebhaber. Hier kommen sie als praktische Stücke. Sie überzeugen durch ihre hohe Qualität, ihren knackigen Biss und ihr süßliches, buttriges Aroma. Pekannüsse sind nahe Verwandte der Walnuss und zeichnen sich durch eine etwas schlankere Form und einen milderen Geschmack aus. Pekannusskerne sind vielseitig einsetzbar und können sowohl roh geknabbert als auch in verschiedenen Gerichten verwendet werden. Die feinen Nusskernstücke eignen sich hervorragend zum Backen, aber auch für Müsli oder Salate sind sie roh oder leicht geröstet eine schmackhafte Ergänzung. Darüber hinaus können Pekannüsse in herzhaften Gerichten, wie zum Beispiel in Geflügel- oder Gemüsegerichten, verwendet werden. Ursprünglich stammt die feine Nuss aus den USA, heute wird sie auch in Afrika, Australien und Asien angebaut. Die Pekannuss ist auch unter dem Namen Hickorynuss bekannt.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 3018 kj |
| Brennwert kcal | 721 kcal |
| Fett | 72 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 6.2 g |
| Kohlenhydrate | 4.3 g |
| davon Zucker | 4 g |
| Ballaststoffe | 9.6 g |
| Eiweiß | 9.2 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |

| | |
|---|---|
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Ja |
| Pekanüsse | Nein |
| Pekanüsse | Ja |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |

| | |
|---|---|
| Weizen | Nein |