Paranuss-Stücke bio 1kg

Paranusskernstücke in unterschiedlichen Größen. Die elfenbeinfarbenen Nusskerne mit braunen Hautanteilen haben eine knackige Konsistenz und schmecken mild-aromatisch. Paranusskerne haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Sie wachsen wild in den Regenwäldern des Amazonasgebietes und werden dort aufwendig gesammelt und nicht geerntet. Sie stammen aus Bolivien, Brasilien oder Peru. Lecker zum Knabbern oder für eigene Mischungen, fein gehackt eine fein nussige Zutat für Gebäck, Müsliriegel oder Energiekugeln.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2899 kj
Brennwert kcal	693 kcal
Fett	67.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	16.1 g
Kohlenhydrate	4.2 g
davon Zucker	2.3 g
Ballaststoffe	7.5 g
Eiweiß	14.3 g
Salz	0.008 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein

Weizen	Nein