

Kardamom gemahlen mit Schale bio 300g

Für dieses hocharomatische Pulver werden ganze Kardamomkapseln fein gemahlen. Das braun-graue Pulver hat einen würzig-aromatischen Geschmack, der an Eukalyptus erinnert. Kardamom wird in der Weihnachtszeit gerne für Plätzchen, Waffeln und Desserts verwendet. Er passt auch gut zu herzhaften Currygerichten oder Broten. Die Schweden lieben ihn das ganze Jahr über und verwenden das aromatische Gewürz in vielen süßen Backwaren. Am bekanntesten sind wohl die berühmten Zimtschnecken. Möchten Sie Ihren Kardamom lieber selbst mahlen oder mörsern? Hier finden Sie [Kardamomsaat ohne Kapsel](#).

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1485 kj
Brennwert kcal	355 kcal
Fett	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	57.2 g
davon Zucker	54.3 g
Ballaststoffe	11.3 g
Eiweiß	10.8 g
Salz	0.05 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein