Koriander ganz bio 300g

Bezeichnung: Koriander ganz

Beschreibung: Unsere ganzen, getrockneten Bio-Koriandersamen zeichnen sich durch ihre markante gelb-bräunliche Farbe und kugelförmige Form aus. Der einzigartige süßliche, leicht zitrusartige Geschmack, macht sie zu einem unverzichtbaren Bestandteil in der indischen, arabischen und asiatischen Küche. Oftmals werden sie mit weiteren Gewürzen wie Muskatnuss, Fenchel, Pfeffer, Chili, Nelken, Ingwer und Kreuzkümmel kombiniert, um ein komplexes und vielschichtiges Aroma zu erzeugen. Aber nicht nur in herzhaften Gerichten finden sie ihren Platz sondern auch in Backwaren wie Sauerteigbrotten und Weihnachtsgebäck. Für diejenigen, die eine feinere Textur bevorzugen, bieten wir auch [gemahlene Koriander](#) in unserem Shop an.

Zubereitung: Bio-Koriandersamen sind ein vielseitiges Gewürz, das in vielen Küchen auf der ganzen Welt verwendet wird. Sie verleihen vielen Gerichten wie indischen Currys, marokkanischen Spezialitäten und europäischen Eintöpfen und Gebäck ein einzigartiges, warmes, süßes und leicht zitrusartiges Aroma.

Zutaten: Koriandersamen ganz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1555 kj
Brennwert kcal	372 kcal
Fett	17.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	25.9 g
davon Zucker	24.6 g
Ballaststoffe	29.1 g
Eiweiß	12.4 g
Salz	0.09 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein