Langkornreis weiß Parboiled bio

Parboiled bezeichnet den Vorgang des Vorgarens. Dabei wird der Roh-Reis nach dem Einweichen mit Wasserdampf und Druck behandelt, sodass die Nährstoffe aus der Hülse ins Kerninnere gepresst werden. Zusätzlich wird die Garzeit verkürzt, dadurch ist der Reis schön locker und körnig.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1502 kj
Brennwert kcal	359 kcal
Fett	1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	79.1 g
davon Zucker	0.3 g
Ballaststoffe	1.8 g
Eiweiß	7.5 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein