

# Dinkelflocken bio

**Bezeichnung:** Dinkelflocken

**Beschreibung:** Dinkelflocken sind eine würzige wie ballaststoffreiche Alternative zu Haferflocken und lassen sich genauso zu Porridge, Müsli oder auch in Backwaren weiterverarbeiten - gut geeignet als Protein- wie Ballaststoffquelle.

**Zubereitung:** Zubereitung: Mit etwa 5-facher Menge Wasser oder Milch aufkochen lassen, ordentlich verrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. Je nach Bedarf kann der Brei mit mehr Flocken oder Milch variiert werden.

**Zutaten:** Dinkelflocken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1441 kj
Brennwert kcal	345 kcal
Fett	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	60.3 g
davon Zucker	0.7 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	17 g
Salz	0.01 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein