Haferflocken grob bio

Grobe Bio Haferflocken sind ein Vollkornprodukt, da bei der Herstellung das ganze Korn inklusive Keim und Randschichten erhalten bleibt. Sie sind eine Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Eine wunderbar vielseitige Zutat für süße und herzhafte Gerichte: für alle, die ihr Müsli oder Porridge mit mehr Biss mögen, für Backwaren wie Brot, Brötchen, (Hafer-) Kekse, Riegel sowie für Bratlinge, Burger, Suppen und Aufläufe.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1550 kj
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	59.5 g
davon Zucker	0.8 g
Ballaststoffe	9.7 g
Eiweiß	13.2 g
Salz	0.005 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein