# Hirseflocken bio

Hirseflocken sind eine leckere, von Natur aus glutenfreie Alternative, wunderbar als protein- und ballaststoffreiche Grundlage für Müslimischungen, lecker als Porridge-Zubereitung oder in Backwaren verwendbar.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1506 kj |
| Brennwert kcal | 360 kcal |
| Fett | 4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1 g |
| Kohlenhydrate | 68 g |
| davon Zucker | 2.1 g |
| Ballaststoffe | 4 g |
| Eiweiß | 11 g |
| Salz | 0.008 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |

| | |
|---|---|
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |