

Weizenflocken bio

Weizenflocken gewalzt aus dem Weizenkorn werden gerne als Backzutat verwendet, eignen sich aber auch als proteinhaltige wie ballaststoffreiche Zutat für Müslis wie Porridges.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1379 kj
Brennwert kj	1367 kj
Brennwert kcal	330 kcal
Brennwert kcal	327 kcal
Fett	2 g
Fett	1.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	61 g
Kohlenhydrate	59.6 g
davon Zucker	0.5 g
davon Zucker	0.7 g
Ballaststoffe	10.4 g
Ballaststoffe	13.3 g
Eiweiß	11.7 g
Eiweiß	11.4 g
Salz	0.2 g
Salz	0.02 g

Allergene

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH Pistazien USt-IdNr.: DE154233667	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Ja