

Sojabohnen bio Europa

Reife, getrocknete Sojabohnen von fester Konsistenz. Die beige-farbenen bis gelben Sojabohnen schmecken getreideartig. Sie sind protein- und ballaststoffreich. Sie können zur Herstellung von Eintöpfen, Suppen, Salaten oder Sojamilch verwendet werden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1618 kj
Brennwert kcal	387 kcal
Fett	18.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g
Kohlenhydrate	6.3 g
davon Zucker	5.7 g
Ballaststoffe	22 g
Eiweiß	38.2 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfite	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein