

# Teffmehl bio glutenfrei I aktuell nicht lieferbar

**Bezeichnung:** Teffmehl

**Beschreibung:** Teff ist ein altes traditionelles Getreide äthiopischer Bauern. Es ist von Natur aus ohne Gluten und gehört zur Familie der Süßgräser. Unter dem Namen Zwerghirse ist es auch bekannt. Es schmeckt mild-nussig. Unser Teff wird in Europa angebaut.

**Zubereitung:** Eignet sich für Brot, Bratlinge, Teigwaren und Gebäcke.

**Zutaten:** Teffmehl\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Ja

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1462 kj
Brennwert kcal	350 kcal
Fett	2.9 g
Kohlenhydrate	67.7 g
davon Zucker	1.4 g
Ballaststoffe	7.1 g
Eiweiß	9.6 g
Salz	0.002 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein