

Streich ´s drauf - Mepfel (Meerrettich-Apfel) bio Zwergenwiese 6x160g

Bezeichnung: Veganer Brotaufstrich Meerrettich, Apfel

Beschreibung: Veganer Bio-Brottaufstrich mit Meerrettich und Apfel. Pur auf Brot, für phantasievolle Sandwichkreationen, in (pflanzlichem) Joghurt als Dip oder Dressing sowie zum Kochen und Verfeinern von Speisen. Glutenfrei.

Zubereitung: Mehr als nur ein Brotaufstrich. Natürlich lecker auf Brot, Brötchen und Sandwiches. Probieren Sie den vielseitigen Brotaufstrich auch zum Würzen von Dips, (Salat-)Saucen oder Reis-, Nudel- und Gemüsegerichten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Zutaten: Rapsöl*, Äpfel* 22%, Sonnenblumenkerne*, Zitronensaft*, Meerrettich* 7%, Apfeldicksaft*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Branntweinessig*, Meersalz, Kartoffelmehl (-stärke)*, Guarkernmehl*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Ja

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-024

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1545 kj |
| Brennwert kcal | 369 kcal |
| Fett | 35.5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.9 g |
| Kohlenhydrate | 8.2 g |
| davon Zucker | 5.9 g |
| Ballaststoffe | 1.5 g |
| Eiweiß | 3.5 g |
| Salz | 1.27 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |