

Streich ´s drauf - Tomesan (Tomate-Parmesan) bio Zwergenwiese 6x160g

Bezeichnung: Brotaufstrich - Tomate Parmesan

Beschreibung: Vegetarischer Bio-Brottaufstrich mit Tomate und Parmesan. Pur auf Brot, für phantasievolle Sandwichkreationen, in (pflanzlichem) Joghurt als Dip oder Dressing sowie zum Kochen und Verfeinern von Speisen. Glutenfrei.

Zubereitung: Mehr als nur ein Brotaufstrich. Natürlich lecker auf Brot, Brötchen und Sandwiches. Probieren Sie den vielseitigen Brotaufstrich auch zum Würzen von Dips, (Salat-)Saucen oder Reis-, Nudel- und Gemüsegerichten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Zutaten: Rapsöl*, Wasser, Tomatenmark* 13%, Sonnenblumenkerne*, Tomaten getrocknet* 10%, Zwiebeln*, Zitronensaft*, Apfeldicksaft*, **Parmesan*** 2%, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Ja

Vegan: Nein

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-024

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1312 kj
Brennwert kcal	314 kcal
Fett	29.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g
Kohlenhydrate	5.9 g
davon Zucker	4.7 g
Ballaststoffe	2.1 g
Eiweiß	4.4 g
Salz	0.68 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein