Linsen braun bio (Teller, Laird)

Reife, getrocknete braune Linsen. Diese Linsen werden wegen ihrer Größe und flachen Form auch Tellerlinsen genannt. Sie haben einen milden, fein nussigen Geschmack. Ihre Farbe ist grün bis braun, das Innere gelb. Tellerlinsen sind protein- und ballaststoffreich und eine Bereicherung in Ihrer Küche. Aufgrund ihres Kochverhaltens eignen sie sich hervorragend für Suppen und Eintöpfe. Möchten Sie einen Salat zubereiten, empfehlen wir Ihnen unsere Linsen grün (marmoriert) bio oder Linsen schwarz bio (Beluga).

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1274 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	1.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	40.6 g
davon Zucker	2 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	17 g
Eiweiß	23.4 g
Salz	0.018 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein

Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein