

Pintobohnen (Borlotti) bio 25kg

Pintobohnen oder Borlottibohnen sind mittelgroße, beigefarbene Bohnen mit auffälligen dunkelroten Sprenkeln. Sie haben die typische Nierenform und einen milden Geschmack. Dadurch eignen sich die eiweiß- und ballaststoffreichen Bohnen nicht nur für die typisch südamerikanische Küche in Kombination mit Mais oder Reis, sondern auch für herzhafte Eintöpfe, Suppen, Salate, Bratlinge sowie Aufstriche und Füllungen. Entdecken Sie weitere Hülsenfrüchte für Ihre Küche: [dunkelrote Kidneybohnen](#), [schwarze Bohnen](#) oder auch [kleine grüne Mungbohnen](#).

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1321 kj
Brennwert kcal	316 kcal
Fett	1.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	47.1 g
davon Zucker	2.1 g
Ballaststoffe	15.5 g
Eiweiß	21.4 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein