

# Aubergine Streich bio Zwergenwiese 6x180g

**Bezeichnung:** Veganer Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen und Auberginen

**Beschreibung:** Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen und Auberginen. Aufstrich für Brot und Brötchen sowie kreatives Verfeinern verschiedener Speisen.

**Zubereitung:** Bio-Aufstrich für Brot und Brötchen, aber auch zum Verfeinern von vielen (Salat-) Saucen, Reis-, Pasta- und Pfannengerichten. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und verleihen Sie Ihren gewohnten Gerichten eine ganz neue Note.

**Zutaten:** Sonnenblumenkerne\* 21%, Auberginen\* 16%, Sonnenblumenöl\*, Wasser, Tomatenmark einfach konzentriert\*, Zwiebeln\*, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat\*, Apfel\*, Apfeldicksaft\*, Paprika\*, Olivenöl\*, Steinsalz, Knoblauch\*, Basilikum\*, Pfeffer\*, Oregano\*, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Ja

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1274 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	29 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g
Kohlenhydrate	3.5 g
davon Zucker	3.5 g
Ballaststoffe	3.1 g
Eiweiß	5.8 g
Salz	1.4 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein