Crunchy Basis (Hafer, Reis) bio

Ohne Crunch geht es nicht? Dann ist unser knuspriges Hafercrunchy genau das Richtige. Zart gesüßte Haferflocken, ohne Palmöl gebacken, ergeben mit exotischen Kokosraspeln einen unvergleichlich vielfältigen Genuss: pur, mit Müsli, als Topping auf Porridge, Obstsalat und süßen Bowls. So ist es je nach Gelegenheit Frühstück, Zwischenmahlzeit oder Snack. Ideal auch als Basis für die eigene Lieblingsmischung: schokoladig mit Schokocrisps und Schokodrops oder fruchtig mit verschiedenen Fruchtwürfeln. Sie mögen es weniger süß? Dann kombinieren Sie es zum Beispiel mit unseren ungesüßten Vollkorn-Dinkel- oder Buchweizenflakes.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1884 kj
Brennwert kcal	450 kcal
Fett	17.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	11.5 g
Kohlenhydrate	60.1 g
davon Zucker	18.6 g
Ballaststoffe	7.7 g
Eiweiß	9.7 g
Salz	0.07 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein