

Amaranth gepufft bio

Das locker gepufftes Pseudogetreide mit leichter Röstnote ist eine Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Als Zutat in Müsli- und Porridgemischungen bringt es Abwechslung auf den Frühstückstisch. Auch für Backwaren und Müsliriegel sehr gut geeignet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1551 kj
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	4.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Kohlenhydrate	65.1 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	8.3 g
Eiweiß	12.4 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein