Granola Apfel & Zimt (Hafer, Weizen) bio

Köstlich geröstetes Granola aus Hafer- und Weizenflocken, herrlich fruchtig mit knusprigen Apfelstückchen. Gepuffter Amaranth und Honig sowie ein Hauch Zimt sorgen für ein unwiderstehliches Frühstückserlebnis. Mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative genießen. Lecker auch als Topping auf frischem Obst.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1561 kj
Brennwert kj	1550 kj
Brennwert kcal	373 kcal
Brennwert kcal	370 kcal
Fett	5.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	67.1 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	26.3 g
davon Zucker	25 g
Ballaststoffe	9.5 g
Ballaststoffe	8.7 g
Eiweiß	9.3 g
Eiweiß	9.1 g
Salz	0.18 g
Salz	0.17 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Ja