Crunchy Dinkel bio

Dieses Crunchy aus gebackenem Dinkel eignet sich hervorragend zum Genießen in Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative. Es ist reich an Ballaststoffen und eine wunderbare Grundlage für eigene Müsli- und Dessert-Kreationen. Auch lecker als Topping auf frischen Früchten.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1527 kj
Brennwert kj	1531 kj
Brennwert kcal	365 kcal
Brennwert kcal	366 kcal
Fett	4.8 g
Fett	4.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	68 g
davon Zucker	21 g
Ballaststoffe	6.3 g
Eiweiß	9.3 g
Salz	0.01 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Ja
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein