Sesamsaat geschält bio

Die flachen, ovalen, hellen Sesamkörner sind geschält und getrocknet. Die Samen sind flach, elfenbeinfarben und von mild nussigem Geschmack. Die Ölsaat ist eine gute Proteinquelle. Sesam Saat eignet sich gut für süße und würzige Backwaren, Salate, Saucen, asiatische Küche und vieles mehr. Auch als Bio Sesam ungeschält erhältlich.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2461 kj
Brennwert kcal	588 kcal
Fett	49.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g
Kohlenhydrate	11.6 g
davon Zucker	0.3 g
Ballaststoffe	11.8 g
Eiweiß	17.7 g
Salz	0.028 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Ja
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein