Weißmohn bio Türkei I lieferbar ab circa Oktober

Die Saat des Weißmohns ist kleinkörnig, getrocknet und kommt aus der Türkei. Die kleinen runden Samen sind weißlich bis beigefarben. Weißmohn ist eine alte Mohnsorte, die auch gerne als Nussersatz verwendet wird. Die Samen schmecken nussig und leicht süß und eignen sich gut zum Backen. Die Ölsaat weist einen hohen Ballaststoffgehalt auf und ist eine Proteinquelle.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2229 kj
Brennwert kcal	533 kcal
Fett	42.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.9 g
Kohlenhydrate	4.2 g
davon Zucker	0.1 g
Ballaststoffe	20.5 g
Eiweiß	23.8 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein