

Kürbiskerne dunkelgrün bio Europa

Bezeichnung: Kürbiskerne

Beschreibung: Diese Kürbiskerne wachsen in Europa und sind ohne Schale gewachsen (GWS). Die flachen, ovalen Kerne sind dunkelgrün, von fester Konsistenz und aromatischem Geschmack. Sie sind proteinreich und eine Ballaststoffquelle. Perfekt zum Knabbern, für Brot, Brötchen und andere Backwaren, für Müsli sowie für süße und herzhafte Gerichte. Durch leichtes Rösten in der Pfanne wird der nussige Geschmack intensiviert. Bei uns finden Sie auch Kürbiskerne in [Premium-Qualität](#).

Zutaten: Kürbiskerne*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2479 kj
Brennwert kcal	593 kcal
Fett	49 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.7 g
Kohlenhydrate	4.7 g
davon Zucker	1.4 g
Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	30.2 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein