

Mandeln braun bio

Bei uns kommen ausschließlich europäische Bio-Mandeln in die Tüte! Sie schmecken deutlich nussiger und aromatischer als Mandeln aus Übersee. Neben ihrem Aroma punkten die knackigen, hell- bis mittelbraunen Mandelkerne auch mit einem kürzeren Transportweg. Außerdem sind sie reich an Ballaststoffen und sind eine gute Proteinquelle. In der Küche sind sie vielseitig einsetzbar: Brot, Brötchen, Kuchen, Kekse und Desserts profitieren von ihrem feinen Aroma. Pur geknabbert stillen sie den kleinen Hunger zwischendurch. Bio Mandeln eignen sich auch für individuelle Lieblingsmischungen oder leicht geröstet und gehackt als Topping für Frühstücksgerichte sowie herzhafte und süße Aufläufe und Salate. Mandeln gibt es bei uns auch fertig [blanchiert](#).

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2491 kj
Brennwert kcal	595 kcal
Fett	49.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.8 g
Kohlenhydrate	9.1 g
davon Zucker	4.4 g
Ballaststoffe	12.5 g
Eiweiß	21.2 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein