Walnusskerne halbe helle bio Europa

Europäische Walnusskerne sind ein geschmacklicher Weltstar! Sie schmecken mild nussartig, fein-herb und leicht süßlich. Hier handelt es sich um überwiegend halbe, helle Kerne. Die Nusskernhälften sind hellbraun, bissfest und knackig. Sie sind ballaststoffreich. Die Kerne eignen sich gut als Zutat zum Backen und Kochen, als Ergänzung für Salate und Müsli oder als Verzierung von Gebäck und Desserts, sowie als knackiger Snack.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2883 kj
Brennwert kcal	689 kcal
Fett	65.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.1 g
Kohlenhydrate	7 g
davon Zucker	2.6 g
Ballaststoffe	6.7 g
Eiweiß	15.2 g
Salz	0.005 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Ja
Weizen	Nein