

Cashewkerne Hälften bio

Bezeichnung: Cashewkerne Hälften

Beschreibung: Die Cashewkern-Hälften, auch Splits genannt, sind leicht sichelförmig, denn sie entsprechen dem längs geteilten Kern. Sie sind elfenbein- bis beigefarben und ca. 2 bis 3 cm groß. Cashewkerne sind eine Proteinquelle. Die mild nussig schmeckenden Kerne eignen sich gut zum Knabbern, für Mischungen und zum Kochen und Backen.

Zubereitung: Mild nussige Cashewhälften zum Knabbern, für Mischungen, als Blickfang in Müslis und Crunchies sowie für die exotische Küche und für Salate, Soßen, Desserts und für Müsliriegel und Energiebällchen.

Zutaten: Cashewkerne*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2432 kj
Brennwert kcal	581 kcal
Fett	43.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g
Kohlenhydrate	26.9 g
davon Zucker	5.9 g
Ballaststoffe	3.3 g
Eiweiß	18.2 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein