

Cashewkerne 320er bio

Bezeichnung: Cashewkerne

Beschreibung: Mittelgroße, elfenbeinfarbene Bio-Cashewkerne mit mild-nussigem Geschmack. Die Größe wird durch die Anzahl der Kerne pro englischem Pfund (454g) bestimmt. Bei diesen schönen Kernen sind es zwischen 300 und 320 Stück. Ob im Salat, in herzhaften Gerichten, im Müsli, in Backwaren oder als Zutat für selbstgemachte [Nussmischungen](#) und Energieriegel, Cashewkerne sind immer eine gute Wahl. Sie verleihen Ihren Gerichten eine besondere Note und eine angenehme Textur. Außerdem sind Cashewkerne eine tolle Zutat für vegane und vegetarische Gerichte und können als Alternative zu Milch oder Sahne verwendet werden.

Zubereitung: Ob im Salat, in herzhaften Gerichten, im Müsli, in Backwaren oder als Zutat für selbstgemachte Nussmischungen und Energieriegel - Cashewkerne sind immer eine gute Wahl.

Zutaten: Cashewkerne*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 22.68kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2435 kj
Brennwert kcal	582 kcal
Fett	44 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g
Kohlenhydrate	27 g
davon Zucker	6 g
Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	18 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Example Company

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein