

Physalis ganz getrocknet bio

Ganze getrocknete Physalis. Die leuchtend dunkelorange bis orange-braunen, meist weichen und fleischigen exotischen Früchtchen werden auch Anden- oder Kapstachelbeeren genannt. Sie sind etwa 1,6 bis 2 Zentimeter groß und schmecken intensiv fruchtig-säuerlich und aromatisch. Physalis sind ein ballaststoffreicher Snack, schmecken pur oder in [Mischungen](#) und eignen sich als Zutat für Smoothies, zum Kochen und Backen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1340 kj
Brennwert kcal	320 kcal
Fett	5.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	49.2 g
davon Zucker	39.8 g
Ballaststoffe	21.7 g
Eiweiß	7.4 g
Salz	0.077 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein