

Quinestrone Karotte/Lauch bio 5kg

Bezeichnung: Fertigmischung für Quinoa-Gemüse Eintopf

Beschreibung: Eine leckere Grundlage für eine feine Suppe oder einen bunten Gemüse Eintopf mit Quinoa und Linsen.

Zubereitung: 250 g Quinestrone-Mischung in 800 ml gesalzenem Wasser / Gemüsebrühe ca. 15 min köcheln lassen. Als Beilage, Suppeneinlage oder zu Pfannengerichten servieren.

Zutaten: Quinoa weiß* 38%, Hirse*, Linsen rot*, Quinoa rot* 13%, Karottengranulat* 3%, Lauch* 0,4%, Petersilie getrocknet gerebelt*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1484 kj
Brennwert kj	1490 kj
Brennwert kj	1480 kj
Brennwert kcal	355 kcal
Brennwert kcal	356 kcal
Brennwert kcal	354 kcal
Fett	4.5 g
Fett	4.6 g
Fett	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	61.5 g
Kohlenhydrate	61.8 g
Kohlenhydrate	61.6 g
davon Zucker	3.3 g
davon Zucker	3 g
davon Zucker	2.9 g
Ballaststoffe	7.7 g
Ballaststoffe	7.4 g
Eiweiß	13.2 g
Eiweiß	13 g
Salz	0.046 g
Salz	0.041 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein