Quinestrone Karotte/Lauch bio 5kg

Eine leckere Grundlage für eine feine Suppe oder einen bunten Gemüseeintopf mit Quinoa und Linsen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1484 kj
Brennwert kj	1490 kj
Brennwert kj	1480 kj
Brennwert kcal	355 kcal
Brennwert kcal	356 kcal
Brennwert kcal	354 kcal
Fett	4.5 g
Fett	4.6 g
Fett	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	61.5 g
Kohlenhydrate	61.8 g
Kohlenhydrate	61.6 g
davon Zucker	3.3 g
davon Zucker	3 g
davon Zucker	2.9 g
Ballaststoffe	7.7 g
Ballaststoffe	7.4 g
Eiweiß	13.2 g
Eiweiß	13 g
Salz	0.046 g
Salz	0.041 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein