

Cashewkerne geröstet gesalzen mit Chili bio

Bezeichnung: Cashewkerne geröstet gesalzen mit Chili

Beschreibung: Fein geröstete und gesalzene Bio Cashewkerne mit Chili sind ein herrlich pikanter, nussig-salziger und knackiger Knabberspaß. Ihr Nährwertprofil zeigt, dass sie mehr als nur ein Snack sind: Sie sind eine Eiweißquelle und haben einen hohen Ballaststoffgehalt. So eignen sich die Kerne mit ihrer leichten Schärfe pur zum Knabbern oder als Zutat in herzhaften Mischungen, zum Kochen sowie als Zutat für Soßen oder als Topping für Salate.

Zubereitung: Gut geeignet zum Knabbern aber auch zum Kochen für die exotische Küche sowie als Zutat für Salate, Soßen oder kreative Nuss-Knabbermischungen.

Zutaten: Cashewkerne geröstet* 98,2%, Chili* 1,1%, Meersalz 0,4%, Kokosöl*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2318 kj
Brennwert kcal	554 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	5.7 g
Ballaststoffe	2.9 g
Eiweiß	17.3 g
Salz	0.41 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein