

# Fenchel ganz bio, süß

Ganze getrocknete Fenchelsamen. Die festen, getrockneten Samen sind hellgelbgrün bis gelbbraun und haben einen süßlich-aromatischen Geschmack. Fenchel ist perfekt als Gewürz für Eintöpfe, Fischgerichte und Backen. So ist er Bestandteil unserer [Kräuter der Provence](#) und fein gemahlen in unserem [Brotgewürz](#). Ganz oder frisch im Mörser zerkleinert, eignet sich Fenchel hervorragend für einen selbst gemachten Tee.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1568 kj  |
| Brennwert kcal              | 375 kcal |
| Fett                        | 14.9 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.5 g    |
| Kohlenhydrate               | 36.5 g   |
| davon Zucker                | 36.2 g   |
| Ballaststoffe               | 15.7 g   |
| Eiweiß                      | 15.8 g   |
| Salz                        | 0.12 g   |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |
| Krebstiere              | Nein |
| Fisch                   | Nein |
| Soja                    | Nein |
| Schalenfrüchte          | Nein |
| Senf                    | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |