Kreuzkümmel (Cumin) gemahlen bio

Kreuzkümmel, auch Cumin genannt, hat einen kräftig-würzigen Geschmack mit einer leicht bitteren, scharfen Note. Er verfeinert indische Currys, orientalischen Hummus und Falafel, ist im mexikanischen Chili con Carne enthalten und eignet sich für viele weitere Gerichte der asiatischen und afrikanischen Küche sowie für Schmorgerichte und Eintöpfe. Sie erhalten bei uns auch Kreuzkümmel ganz.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1789 kj
Brennwert kcal	428 kcal
Fett	22.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Kohlenhydrate	33.7 g
davon Zucker	2.3 g
Ballaststoffe	10.5 g
Eiweiß	17.8 g
Salz	0.42 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein