Oregano gerebelt 2-10mm bio

Gerebelter Bio Oregano, auch bekannt als Wilder Majoran, hat eine bräunlich-grüne Farbe. Er hat ein warmes, holziges Aroma mit einer pfeffrigen Note, das oft mit herzhaften Gerichten in Verbindung gebracht wird. Mit seinem kräftigen Geschmack ist Oregano ein beliebtes Gewürz in vielen Länderküchen. Am bekanntesten ist Oregano wohl in der italienischen Küche. Er ist ein wichtiges Gewürz in vielen Pizza- und Pastasoßen, und ein traditionelles italienisches Gericht wie Spaghetti Bolognese oder Lasagne ist ohne Oregano kaum vorstellbar. Auch im Mittelmeerraum wird Oregano für eine Vielzahl von Spezialitäten geschätzt. Je nach Herkunft unterscheiden sich Geschmack und Aussehen etwas. Griechenland: kräftig, intensiv und herb-würzig mit deutlich bitterer, pfeffriger Note und leichter Schärfe, dunkelgrün. Ägypten: intensiver, aber mild-würziger Geschmack, leicht bitter, mit zitronigen Noten und kaum Schärfe, eher hellgrün mit mehr gelben Anteilen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1526 kj
Brennwert kcal	365 kcal
Fett	10.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g
Kohlenhydrate	49.5 g
davon Zucker	9.4 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	11 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein