

# Sojaflocken bio

**Bezeichnung:** Sojaflocken

**Beschreibung:** Die Sojabohnen werden auf schonende Weise durch Dampferhitzen entbittert und zum Verzehr aufgeschlossen. Anschließend zu Flocken gewalzt und mild geröstet. Sojaflocken enthalten einen hohen Gehalt an hochwertigem Eiweiß und eignen sich daher als Ergänzung und Aufwertung zu anderen pflanzlicher Nahrungsmitteln. Zudem sind sie ballaststoffreich und sie schmecken leicht nussig.

**Zubereitung:** Als Zutat im Müsli, zum Backen und Kochen sowie für Aufläufe und Bratlinge.

**Zutaten:** Sojaflocken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja  
**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.  
**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1728 kj  |
| Brennwert kcal              | 413 kcal |
| Fett                        | 21 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3.4 g    |
| Kohlenhydrate               | 9 g      |
| davon Zucker                | 7 g      |
| Ballaststoffe               | 12 g     |
| Eiweiß                      | 41 g     |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |

Example Company

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Ja   |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |