

Schabzigerklee gemahlen bio

Das feine grüne Schabzigerkleepulver hat einen würzigen Geruch und erinnert vom Geschmack her an seinen Artverwandten Bockshornklee, ist jedoch etwas milder. Es wird häufig zum Würzen von Brot verwendet, bereichert aber auch Suppen und herzhaftere Gerichte.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1113 kj
Brennwert kcal	266 kcal
Fett	2.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.8 g
Kohlenhydrate	18 g
davon Zucker	0.6 g
Ballaststoffe	38 g
Eiweiß	23 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein