

Nelken ganz bio

Bio-Nelken sind dunkelbraun und duften sehr intensiv. Ihr Geschmack ist brennend scharf und zugleich lieblich aromatisch. Sie können sowohl in süßen als auch in pikanten Speisen, wie beispielsweise Reisgerichten und Currys, verwendet werden, sollten aber nur in geringen Mengen eingesetzt werden. Zusammen mit Zimt, Piment und Ingwer verleiht die Gewürznelke winterlichen Gerichten ihren besonderen Geschmack. Bio-Nelken sind in der Weihnachtsbäckerei beliebt und würzen Rotkohl, Suppen, Soßen, Fleisch- und Fischgerichte. In vielen heißen Getränken wie Chai-Tee oder Punsch sind sie eine unverzichtbare, aromatische Zutat.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1808 kj
Brennwert kcal	432 kcal
Fett	20.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.1 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	51.5 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	6 g
Salz	0.606 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein